

# Pfeil & Bogen

MAGAZIN FÜR FREUNDE DES BOGENSPORTZENTRUMS BREITENSTEIN



## Bogensportausflug Ein altersunabhängiges Outdoorerlebnis!

Bogensport hat nichts mit Kraft zu tun. Mit seinem Abenteuer-Charakter hat man ihn aus seiner elitären Nische herausgeholt und zu einem Breitensport gemacht. Das Gefühl von Spannung und Entspannung, die hohe Konzentration und das richtige Atmen sind für alle Altersgruppen förderlich. Nicht nur Profischützen trifft man bei uns an, es lohnt sich auch als Ausflugsziel für Kindergruppen oder Schulklassen. Bogenschießen fördert die Konzentration und die Körper-Koordination und ist daher besonders für Kinder sehr geeignet. Einfach Spaß haben und Neues ausprobieren lautet unser Motto. Auch Events im Rahmen eines Firmenausflugs oder Junggesellenabende lassen sich per Voranmeldung bei uns organisieren. Um auf kulinarische Köstlichkeiten nicht verzichten zu müssen, warten beim Maurerwirt, Alpenblick oder der Eidenbergeralm eine große Auswahl an herzlich bodenständigen Gerichten. Nutzt also die Chance und verbringt bei uns ein All-in-One-Package mit Spiel, Spaß, gutem Essen und jeder Menge Natur pur.



Foto: © ARochau, fotolia.com

## editorial zur person

### Liebe Bogensportfreunde!

Schon Pläne für den Sommer? Wer möchte einen aktiven Sommersport erleben, der spannend und abwechslungsreich ist? Bogenschießen ist Ausgleich für Körper und Geist und ein tolles Abenteuer für die ganze Familie. Ihr könnt Eurem Jagdinstinkt freien Lauf lassen und im Schauerwald verschiedene 3D-Ziele wie Gämse, Wolf oder Bär entdecken. Man vergisst in frischer Waldluft rasch den Stress und die Sor-

gen des Alltages. Taucht ein in die faszinierende Welt des Bogensports, denn nichts animiert mehr zu Bewegung im Freien, als Spaß und gesunde Bergluft.

Ich wünsche Euch eine interessante Lektüre.

Euer Bernhard Badegruber

**BOGENSPORTZENTRUM BREITENSTEIN** feel the passion KIRCHSCHLAG BEI LINZ

### Wer ist Christoph Chan?

Ein Hobbykoch und Naturfreund

Der begeisterte Bogenschütze Christoph Chan, unterstützt seit Kurzem tatkräftig unser Bogensportzentrum. Er ist für das gesamte Verleihmaterial und die Parcourspflege rund um das Bogensportzentrum zuständig. Der verheiratete Familienvater aus Schenkenfelden ist seit vielen Jahren dem Bogensport verfallen. Was zunächst nach einem Hobby aussah, entwickelte sich zu einer Leidenschaft,

die er nun seit September 2014 professionell ausübt. Der Sport – vereint mit der Natur – bietet den nötigen Ausgleich bei einem hektischen Alltag. Darum hat er sich entschlossen, auch beruflich seiner Faszination für diesen Sport nachzugehen. Die Kollegen freuen sich sehr über den Zuwachs im Team, denn wenn Zeit ist, werden sie kulinarisch von dem Neuankömmling verwöhnt.



**Impressum:** Medieninhaber, Herausgeber, Verleger und Redaktionsanschrift: Bogensportzentrum Breitenstein, Bernhard Badegruber, Am Breitenstein 11, 4202 Kirchschlag bei Linz, Austria, bogensport@bogensport-zentrum.at, www.bogensport-zentrum.at; Konzept: www.wincon.at; Gestaltung: www.studiozett.com; Für den Inhalt verantwortlich: Bernhard Badegruber; Fotos: Badegruber, privat. Als periodisch erscheinendes Medium informiert Bogensport Breitenstein rund um das Thema Bogensport, Bogenverleih, Bogenschulungen, 3D Parcours und Bogenshop. Vorbehaltliche Änderungen, Irrtümer und Druckfehler; Genderhinweis: Wir legen großen Wert auf geschlechtliche Gleichberechtigung. Aufgrund der Lesbarkeit der Texte wird bei Bedarf nur eine Geschlechtsform gewählt. Dies impliziert keine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts.



# aktuelles termi

## Bogensport kann auch anders

Entdecke eine neue Seite dieser Sportart

Immer mehr pädagogisch oder therapeutisch arbeitende Fachkräfte nutzen das intuitive Bogenschießen als (Transfer-) Medium innerhalb des erfahrungsorientierten Lernens. Doch was steckt dahinter und wie kann es pädagogisch und erfolgreich für jeden Einzelnen eingesetzt werden?

Beim intuitiven Bogenschießen wird der ganze Mensch mit seinen körperlichen und seelisch-geistigen Fähigkeiten angesprochen, und gefördert. Dabei wird die Wahrnehmung nach innen wie auch das gleichzeitige Erleben der Außenwelt geschult. Beobachtungen beim Bogenschießen können anregende Aspekte für anschließende Reflexionen liefern und für Entwicklungsvorhaben oder mögliche Zielvereinbarungen hilfreich sein. Um diese bereitzustellen und nutzen zu können, ist es

notwendig, sich mit den theoretischen und praktischen Grundlagen zu beschäftigen. Für alle Interessierten und pädagogisch Tätigen bietet das Bogensportzentrum

Breitenstein ein spezielles Seminar unter dem Titel „Aus Erfahrung anders“ an.

Seminarleitung: Kirsten Degenhardt-Schmolly, MAS



## Bogenbaukurse 2015/16

Hier seht ihr eine Terminübersicht der Bogenbaukurse in Breitenstein. Also schnell einen aussuchen und gleich anmelden. Es lohnt sich!

- 1. Termin: 25. und 26. Juli 2015
- 2. Termin: 19. und 20. September 2015
- 3. Termin: 14. und 15. November 2015
- 4. Termin: 23. und 24. Januar 2016

Verleihbogenabverkauf:

Termin 21.11.2015 ab 10:00 Uhr

Viel Freude am Bogenschießen und einen schönen Sommer wünscht Euer Team von Bogensport Breitenstein!



# produktives

## Bearpaw

Mit Sicherheit ein guter Partner

Seit rund 10 Jahren ist Bearpaw Products der Big Player im traditionellen Bogensport. Das Unternehmen, aufgebaut und geführt von Henry Bodnik, ist der traditionelle Großhändler in Europa. Mit rund 35 Mitarbeitern beliefert er fast jeden Bogensporthändler und ist seit zwei Jahren auch in den USA vertreten. Neben den eigenen Produkten gibt es sogenannte Eigenmarken, die von renommierten Herstellern für Bearpaw gefertigt werden. Wir sind nicht nur Großhändler für Bearpaw in Österreich, sondern unterstützen un-

sere Händler in der Bearpaw Kommunikation. Durch unser großes Lager ist eine kürzere Lieferzeit der Ware wie bisher möglich. Ihr findet in unserem Bogensport-Onlineshop ausgewählte Produkte, vorwiegend der Marken Bearpaw. Die Bestellung erfolgt einfach und schnell über unseren Webshop unter: [www.bearpaw-shop.at](http://www.bearpaw-shop.at).



# technisches

## Linkshandbogen

Mehr Wissen – mehr Spaß

Beim Einstieg in den Bogensport stellt sich meist die Frage: „Bin ich Links- oder Rechtshandschütze?“ Ob es sich bei der Wahl des Bogens um einen RH (Rechtshand-) oder LH (Linkshand-) Bogen handelt, entscheidet in erster Linie das dominierende Auge. Personen, bei denen das rechte Auge dominiert, sind meist Rechtshandschützen und benötigen somit einen RH-Bogen. Links dominant = LH-Bogen.

Diese Regel passt bei einem Großteil der Schützen – Ausnahmen mit Kreuzdominanz etc. bestätigen die Regel! Das heißt, dass Linkshandbögen auch von Rechtshändern geschossen werden können und umgekehrt.

Ein RH-Bogen besitzt in der Mitte des Griffstücks eine Aussparung (Bogen-

fenster) auf der linken Seite (von hinten gesehen) und wird mit der linken Hand, der sogenannten Bogenhand, gehalten. Mit der rechten Hand, der Zughand, wird die Sehne gezogen.

Die Händigkeit beim Bogensport bezeichnet immer die Hand mit der der Bogen ausgezogen wird, also jene Hand die die Sehne hält/zieht.

In unserem Bogensportgeschäft fin-

det Ihr eine große Auswahl (ca. 400) an Rechtshand- und Linkshandbögen. Lasst Euch professionell beraten und findet beim Testen und Probeschießen Euren persönlichen Lieblingsbogen.

